

09.01.2025
Принем пишу, Нанменов

Reptansp 10/24/35
W. S. Webb 10/14/39
Ad 09.01.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Полдник

СИЛКАЯ БУЛОЧКА

КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА

Котора за прием пиши:

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

**Масса
порции**

Плющевые Виноград

Энергетическая
ценность, ккал

технологическая документация

Полдни

ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ

Итого за прием пищи:

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

**Масса
порции**

Иные бытия

Энергетическая
ценность, ккал

технологическая документация

Політик

ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ

КОМИТЕТ ИЗ СРЕДНИХ ПЛОДОВ (яблук)

Итого за прием пищи:

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

ПЕРВЫЕ ВЕЩЕСТВА

Энергетическая
ценность, ккал

технологическая документация

Полдник

ИЛЮМИНА МОСКОВСКАЯ

КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА

Итого за прием пищи:

Сборник рецептов или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

458,4

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36	

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлик						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

9. Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Поддник						
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61	
10. Вариант						

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100						Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

II Вариант

11 Вариант

11. Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Поддник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

12. Вариант						
-------------	--	--	--	--	--	--

12 Вариант

		1.2 вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
Итого		б	ж	уг	ккал		
Итого за период		98,02	97,45	983,38	5 194,73		
Среднее значение за период		8,17	8,12	81,95	432,89		
Соотношение пищевых веществ		1	1	4			

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	6	ж	уг	ккал	
Итого за период	98,02	97,45	983,38	5 194,73	
Среднее значение за период	8,17	8,12	81,95	432,89	
Соотношение пищевых веществ	1	1	4		